

5月 園だより

令和8年5月1日 発行
大地の杜保育園



新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。1才児クラスの新入園児のおともだちは、おうちの方と離れるときにまだ泣く姿もありますが、外へ出るとたちまち泣き止み、あそびだす姿が見られ、落ち着いてきているようです。園庭では、水道へ向かったり砂の感触を楽しんだりと徐々に環境に慣れてきています。

各クラスは、進級した喜びで毎日張り切って生活しています。進級したばかりの時は、思わず前の部屋に入り「あっ！！」と気づき、照れ笑いをして出てきた子どもたちも、すっかり新しいお部屋での生活に慣れてきたようです。春の気持ちの良い季節、お花見しながらの散歩も楽しんでいました。

ゴールデンウィークが始まりました。お出かけの予定をされているご家庭も多いと思います。新しい生活が始まり子どもたちの疲れも出てくる頃です。睡眠をたっぷりとり、ご飯をしっかりと食べ、無理なく楽しくお過ごし下さい。連休明け、元気に登園できるようにお願い致します。

5月

20日（水） 遠足（ぞう組）
29日（金） 避難訓練

6月の予定

2日（火） ひなたクラブ交流（ぞう・くま組）
3日（水） 歯科検診
11日（木） 交通安全教室
17日（水） 遠足（くま組）
18日（木） 遠足（きりん組）
24日（水） 遠足（ぞう組）
26日（金） 親子遠足（いるか組）
29日（月） 親子交流（めだか組）
30日（火） 避難訓練

こどもの日

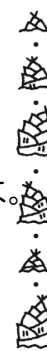
本来は病気や災いを避ける行事である端午の節句。それが江戸時代にはかぶとを飾り、男の子の健康や幸せを願う日に。現在のこどもの日は男女の区別はありません。日本では5月5日ですが、世界中にこどもの日があります。園では、昨年の年長児がみんなで作り上げた「鯉のぼり」を園庭に泳がせる予定です。送迎の際は、ぜひご覧ください。

先月は、クラス懇談会にご出席いただきありがとうございました。出席できなかった保護者の皆様も、子育てで嬉しかった事やご心配な事、些細な事でも、いつでもお気軽に声をかけて下さい。小さなことでも、皆様と一緒に共有し子どもたちの成長を見守っていきたいと思っています。

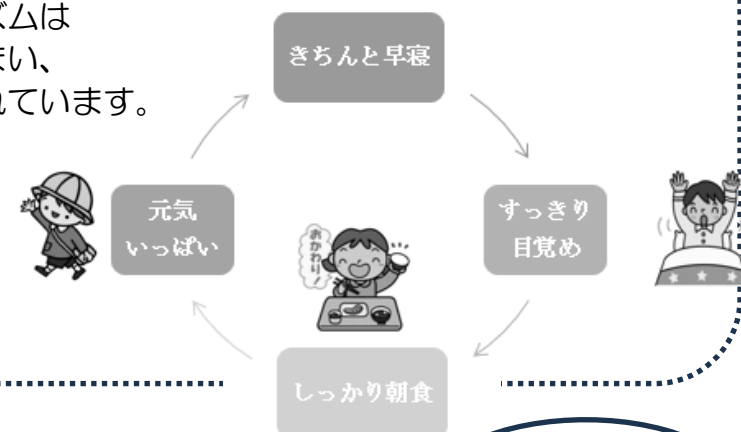
～春の味覚を楽しんでいます～



新鮮な太～い孟宗竹の竹の子を使った「竹の子たっぷり炊き込みご飯」を頂きました。給食室の前に置いてあった調理する前の竹の子を見て「たけのこのおばけだ！！」「おっきいな！」と子ども達は大はしゃぎ。たくさんおかわりをして食べていましたよ。これから、たくさんの野菜や果物が出てきますね。旬の食べ物は栄養が一杯です。季節を感じながら味わっていきたいと思います。



子どもたちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。成長に欠かせないホルモンは、リズムに沿って分泌されるようになります。寝不足や不規則な睡眠リズムはこうした物質の分泌に影響を与えてしまい、身体の健康を損なう恐れがあると言われています。寝不足で朝食もあまり食べられない状態で登園すると、お散歩や園生活が楽しく過ごせません。規則正しい生活で、毎日元気に過ごせると良いですね。



気をつけたい

感染症

発熱・咳・鼻水などの風邪のような症状が続き、その後高熱・発疹が出ます。麻しんは、感染力が非常に高く、空気感染・飛沫感染・接触感染により伝染します。重症になるケースも少なくなく、特に妊婦の方へのリスクは大きいそうです。予防方法は、予防接種が最も有効と言われています。麻しんは、保健所への届け出が必要な感染症です。症状が出た場合は、医療機関へ連絡の上、必ず受診をお願い致します。

麻しん（はしか）

4月、皆様からの意見・要望・苦情等はありませんでした。