



8月 園だより

令和8年8月3日 発行
大地の杜保育園

いよいよ夏本番ですね。今のところ、猛暑日は少なく札幌らしい過ごしやすい夏に感じます。残暑は厳しくなるかもしれませんが、夏バテしないよう生活リズムを整えていきましょう。

先月、大型プールを設置し「鯉つかみ」を行いました。プールサイドで、全クラス子どもたちと職員が応援する中、朝から気合十分のぞう組の子どもたち。勇気を出して素早く逃げ回る「こい」を捕まえ、一人一人が感じたままを描いていました。この「こいつかみ」は、こいのぼり制作へと繋がっています。今年はどうなこいのぼりが完成するのか、楽しみです。

そしていよいよプールあそび本番！！水の中での子どもたちの表情・笑顔・笑い声は格別なものです。夏は水が子どもたちを育ててくれているようです。安全に、水・プールあそびを楽しんでいきたいと思ひます。

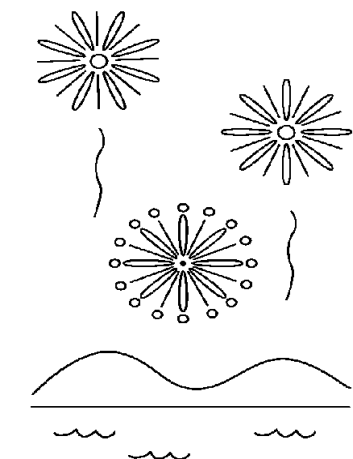
8月に入り、帰省や旅行等、ご家族でお出かけすることが多くなりますね。無理のない計画を立て、ケガや事故に十分気をつけてください。また、楽しいことがいっぱい生活リズムが崩れないようにお過ごしください。

8月のよてい

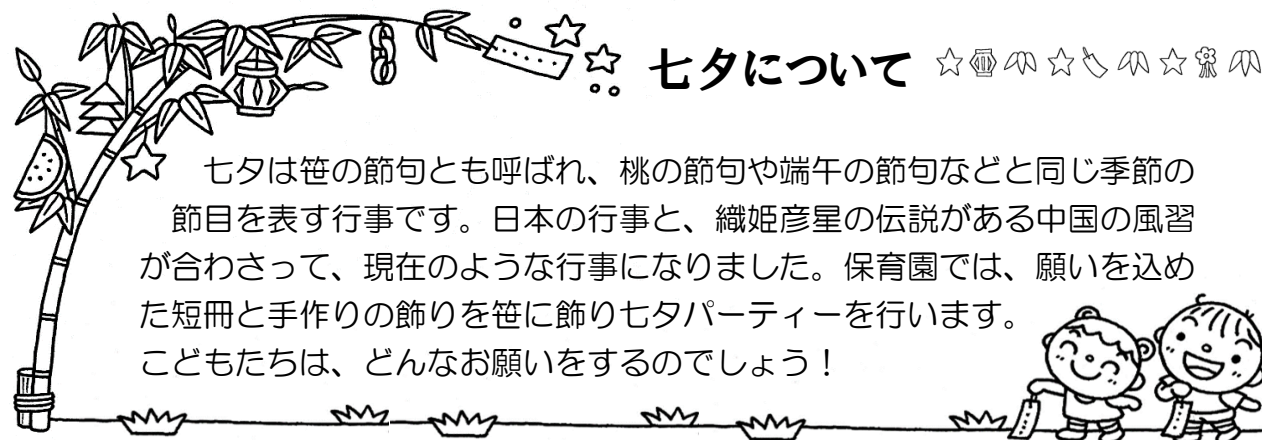
- 7日（金） セタパーティー
- 25日（火） 水あそび遠足（ぞう組）
- 28日（金） 避難訓練

9月のよてい

- 10日（木） 遠足（くま組）
- 15日（火） 遠足（きりん組）
- 16日（水） 円山登山（ぞう組）
- 18日（金） 避難訓練
- 25日（金） お月見



7月、皆様からの意見・要望・苦情等は
ありませんでした。



七夕について ☆☆☆☆☆

七夕は笹の節句とも呼ばれ、桃の節句や端午の節句などと同じ季節の節目を表す行事です。日本の行事と、織姫彦星の伝説がある中国の風習が合わさって、現在のような行事になりました。保育園では、願いを込めた短冊と手作りの飾りを笹に飾り七夕パーティーを行います。こどもたちは、どんな願いをするのでしょうか！



夏かぜに気をつけよう

子どもの夏風邪と呼ばれる病気は主に4種類。ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性角結膜炎等がありますが、部屋の湿度・温度を気を付けるなど風邪予防を心がけましょう。かかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりととりましょう。無理をすると違うウイルスに感染することもありますので、完全に回復するまでは、ゆっくりと過ごさるといいですね。

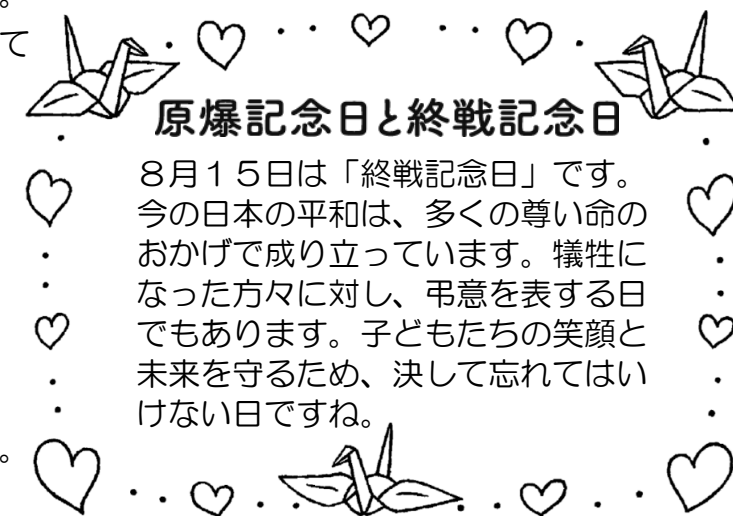


保育園の給食で提供している夏のレシピです。
ぜひ、ご家庭でもお試しください。

かんたんレシピ

＜冷やしラーメン＞ 幼児一人分

- ・ラーメン（生）・・・60g
- ・もやし、トマト、キュウリ等お好みで
- ・たれ
- 鶏ガラスープ・・・200cc
- 酢・・・3g
- 醤油・・・5g
- 塩・・・0.3g
- 砂糖・・・1g
- ごま油・いりごま・・・適量

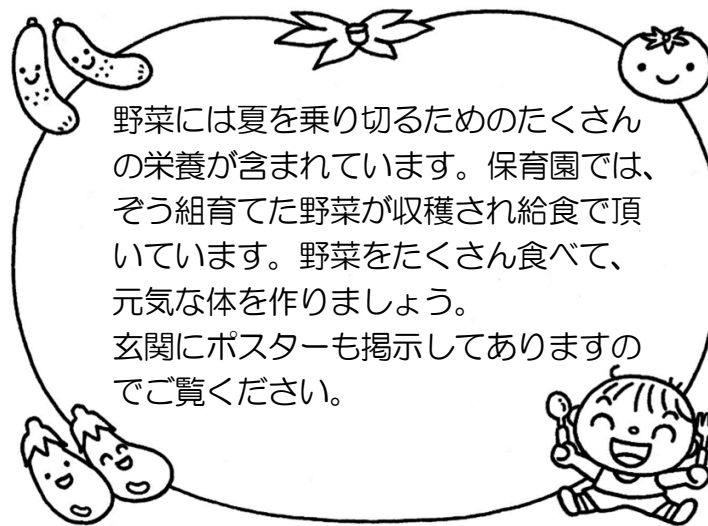


原爆記念日と終戦記念日

8月15日は「終戦記念日」です。今の日本の平和は、多くの尊い命のおかげで成り立っています。犠牲になった方々に対し、弔意を表する日でもあります。子どもたちの笑顔と未来を守るため、決して忘れてはいけない日ですね。



8月は野菜摂取強化月間です



野菜には夏を乗り切るためのたくさんの栄養が含まれています。保育園では、ぞう組育てた野菜が収穫され給食で頂いています。野菜をたくさん食べて、元気な体を作りましょう。玄関にポスターも掲示してありますのでご覧ください。