



令和7年10月1日 発行
大地の杜保育園

10月 園だより

例年より暑さが続いていましたが、あっという間に朝晩は涼しくなり、秋がやってきたことを実感しますね。

先月は、1年間の一つの節目でもある運動会を無事終えることが出来ました。子どもたち一人ひとりが、日々成長する姿、発達の過程を見ていただけたと思っております。保育園生活最後の運動会となった年長児は、仲間と力を合わせて競技に取り組みました。この節目を乗り越え、それぞれが力を発揮し集団として高まっていけるよう、就学に向けて保育を行っていきたいと思います。

また、毎年感じておりますが「こいのたきのぼり」では、保護者の方々が一丸となる姿に、日頃より皆様に支えられていると実感致します。用具出しや片付け、様々な面でのご協力、ありがとうございました。職員一同心より感謝致します。



行事予定



1日（水） ぶどう狩り（そう・くま組）
2日（木） 味覚パーティー
6日（月） お月見
9日（木） 親子遠足（くま組）
21日（火） 支笏湖（そう組）
22日（水） ピリカコタン（そう組）
30日（木） 避難訓練

5日（水） 交通安全教室
11日（火） 観劇
21日（金） 避難訓練



9月、皆様からの意見・要望・苦情等はありませんでした。

署名・募金のご協力

ありがとうございました。

子ども達のより良い育ちと、子育て支援の充実・保育園の保育をより良くするための署名へのご協力、ありがとうございました。

目の愛護デー

10月10日は「目の愛護デー」です。子どもの視力の低下が問題になっていますね。動画やゲームはついつい集中しすぎて時間を忘れてしまいます。最近では、乳児のお子さんでもスマートフォンで動画を見ている姿を見かけます。これらの機器は、大人にとっては様々な情報を得るために欠かせないものになっていますが、小さなお子さんにとっては目だけではなく、健康や心身の発達・脳への影響も心配されています。6才頃までは視力の発達に一番大切な時期です。幼児期の発達に大切な時期、丈夫な身体と目を育てるために、改めて目の健康について考えてみませんか？



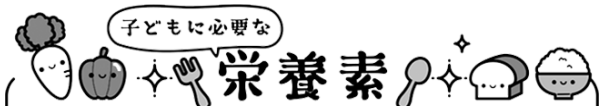
味覚パーティー

魚・野菜・果物が美味しい「味覚の秋」を迎えました。保育園では、全クラス園庭で、年長組が育てた野菜の入った・ジンギスカンやきのこ汁、旬の果物で秋の味覚を味わう「味覚パーティー」を行います。旬の食べ物は、一番美味しく栄養もたっぷりです！ご家庭でも旬の物をたくさん食べて免疫を上げ、風邪などの病気にかからない強い体で過ごせるようにしたいですね！



お月見

今年（2025年）の十五夜は10月6日です。十五夜は”中秋の名月”と呼ばれ、秋の収穫に感謝して月を眺める日本の伝統行事です。園では、そう・くま組が作ったお月見団子や子どもたちがお散歩で採ってきたススキを飾り、子どもたちと伝統文化に親しむ時間を持ちたいと思います。



食物繊維

食物繊維はおなかの調子を整える栄養素。腸内環境を整え、便秘をよくします。また、血糖値の急上昇を抑え、おだやかにします。豆類、キノコ類、サツマイモ、こんにゃくなどに多く含まれています。便秘のお子さんが増えています。バランスの良い食事改善していけたら良いですね。

