



6月 園だより

令和8年6月1日 発行
大地の杜保育園

新緑の若葉がまぶしい季節になり、風を心地良く感じられるようになってきました。園庭では、昨年度の年長組が作った鯉のぼりが気持ちよさそうに元気に泳いでいます。

先日、藻岩山からセミの声が聞こえてきました。すると散歩から戻ってきた子どもたちが、セミの抜け殻を「おみやげにする!」と大事に持ち帰っていました。

さて、今年もぞう組が、園裏の畑に色々な野菜を植えました。それを見ていたくま組は豆を2種類、きりん組はトマトを育てることになりました。

今年は、地域交流を行っているひなたクラブの方が畑お越しを手伝ってくれました。ふかふかの土になりました。

子どもたちはお世話をしながら「大きくなったかなあ」と、みんな野菜が育つのを毎日楽しみにしているようです。



行事予定



2日(火) ひなたクラブ交流(ぞう・くま組)

3日(水) 歯科検診

9日(火) 遠足(ぞう組)

11日(木) 交通安全教室

17日(水) 遠足(くま組)

18日(木) 遠足(きりん組)

26日(金) 親子遠足(いるか組)

29日(月) 親子交流(めだか組)

30日(火) 避難訓練



3日(金) 夏まつり

11日(土) 親子遠足(くじら組)

15日(水) 鯉つかみ(ぞう組)

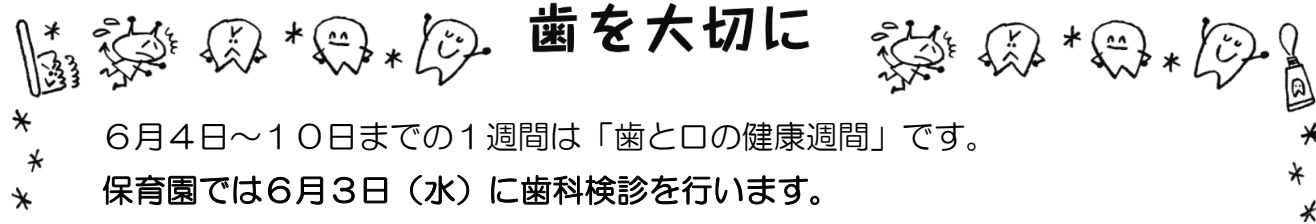


夏至

夏至は1年のうち、昼間がいちばん長い日。今年は6月21日(日)が夏至の日です。緯度によって違いますが、日の入りが19時頃になるので、つい外で長くあそんでしまいますね。正午頃になると、真上から太陽の光があたり影が短くなるそうですよ。夏至が終わると、本格的な夏が始まり、日差しも強くなります。この夏も暑くなりそうですが、体調管理に気をつけながら元気に乗り切りたいですね。



5月、皆様からの意見・要望・苦情等はありませんでした。



歯を大切に

6月4日～10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。

保育園では6月3日(水)に歯科検診を行います。

歯の役割には、食べ物をかむ、発音を助けるなどがあります。虫歯が多かったり歯並びが悪かったりすると、大人になってから顔の形に影響してきます。

生活リズムの崩れや、食生活の乱れがお口の健康にも影響すると言われています。出来るだけ決まった時間に食事をする等、間隔をしっかりととる事も大切です。規則正しい食生活を心がけ、大人になっても自分の歯を保てるように生活していきたいですね。日頃から、丁寧な歯磨きを行い歯を大切にしていましよう。



食育月間

6月は食育月間です。「食べること」＝「生きる力」

保育園では、給食に旬の野菜を取り入れ子どもたちに伝えたり、幼児クラスが園内の畑で野菜を植え・育て・食べる等、食育に取り組んでいます。

食育には、「食」を通じた多くのことが含まれています。

心身ともに健康な生活を送るためには、バランスの良い食事をする事はもちろんですが、美味しく楽しく食べる環境も大切です。家族でお話しながら食事をする事は、お子さんにとって嬉し時間であり、重要な経験ですね。

玄関に、食育ポスターを掲示しています。

この機会に、食について意識してみるのはいかがでしょうか？

おねがい

先日、玄関で靴が迷子になっていました。

持ち主を探しましたが、記名がなかったため迷子に・・・

同じような靴を履いているお子さんも多く見られます。

間違えたりしてもすぐに分かるように、持ち物全てに必ず記名をお願いします。