



令和7年12月1日 発行
大地の杜保育園

冷たい風が吹き、雪がちらちら降ってくると思わず背中を丸めてしまいそうになりますが、子どもたちは雪が少しでも降ると、寒さも何のその！大喜びで外へ飛び出し走り回っています。一年を振り返ると、ハイハイしていためだか組は、歩行を始め園内を探索しています。言葉がはっきりし小走りするようになったくじら組。散歩で歩くのが上手になったいるか組。友だちとあそぶのが楽しいきりん組。鬼ごっこを全力で楽しむくま組。仲間と力を合わせ、ちょっと難しいことに挑戦していこうという姿が見えてきたぞう組。子どもたちは、一年で大きく成長していきますね。

ぞう組は、11月から1ヶ月かけて「世界に一つだけのちょうちん」作りに取り組んでいます。ちょうちんまつり終了後、ホールに飾りますので、お迎えの際は、子どもたちが思いを込めて作ったちょうちんを、ぜひご覧ください。

今年は、早々にインフルエンザが流行しています。年末年始は、長期休みになりますが、体調管理に気をつけ元気に楽しく過ごしたいですね。

令和7年も、保護者の皆様に支えられ一年を過ごすことが出来ました。職員一同、感謝しております。来年もよろしくお願い致します。



行事予定



5日(金) ちょうちんまつり
19日(金) もちつき
23日(火) 避難訓練
24日(水) クリスマスパティー
26日(金) 大掃除
29日(月)～1月3日(土)
年末年始お休み

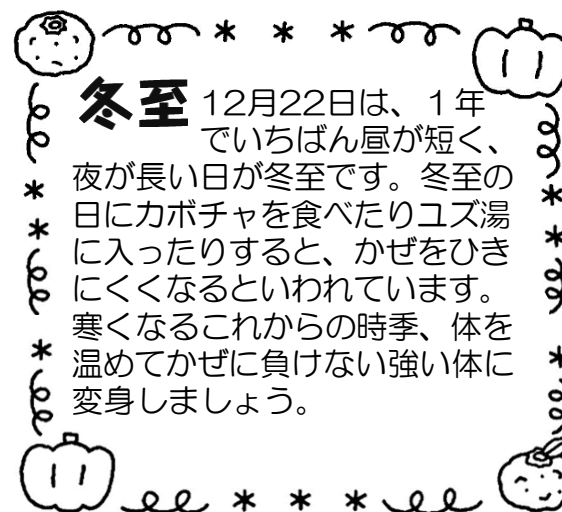
9日(金) どんど焼き
10日(火) 三笠山遠足
(ぞう・くま・きりん)
27日(火) 親子遠足(きりん)
29日(木) 避難訓練

園の玄関前に雪がうっすら積もると、滑りやすくなり横転の危険があります。

こまめに雪払いを行いますので、送迎の際はお気を付け下さい。



11月、皆様からの意見・要望・苦情等はありませんでした。



冬至 12月22日は、1年でいちばん昼が短く、夜が長い日が冬至です。冬至の日にカボチャを食べたりユズ湯に入ったりすると、かぜをひきにくくなるといわれています。寒くなるこれからの時季、体を温めてかぜに負けない強い体に変身しましょう。

楽しいなクリスマス

子どもたちはクリスマスをととても楽しみにしています。大人もなんとなくワクワクしてしまいますね。園でも、クリスマスの歌を歌いサンタさん来てくれるかな？と心待ちにしています。12月に入ると、ツリーの木が届き、みんなで飾り付けをします。24日のパーティーが楽しみです。



噛むといいこといっぱい

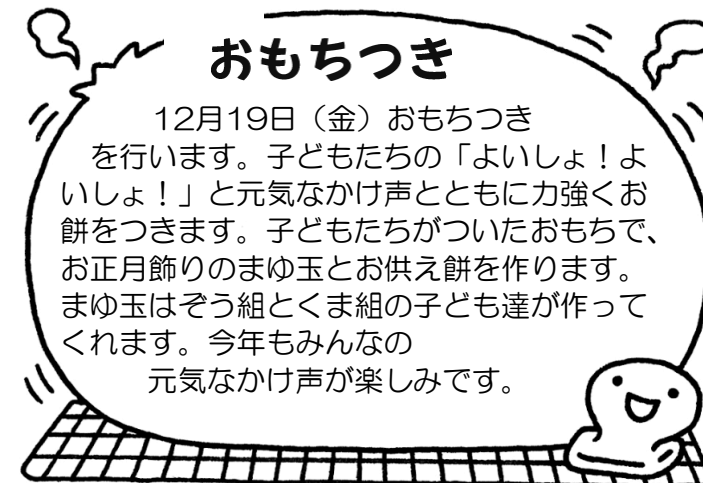
噛むことは、身体や脳の成長・歯並びや健康に大きく影響します。よく噛むことで、唾液が良く出て口腔内の健康を守ってくれます。また、ウィルスを排除する働きもあるそうです。食事だけではなく全身の発達に色々なメリットがあります。年末年始は、いつもと違うお料理を食べたり、外食する機会も増えるのではないのでしょうか。何でもよく噛んで美味しく食べて、元気に過ごしていきたいですね。

<噛むメリット>

- ・唾液が出る
(消化しやすく胃や腸への負担が少ない・味覚が育つ)
- ・気持ちが安定(脳の血流が増えてリラックス効果が生まれる)
- ・表情が豊かになる
(顎や口の周りの筋肉などが育つことで表情が豊かになる)
- ・発音がしやすくなる(舌や唇などの筋肉が発達する)

<噛まないデメリット>

- ・窒息しやすい
- ・丸飲みや早食いに繋がる
- ・詰め込み食べになりやすい
- ・肥満になりやすい(消化を待たず食べすぎてしまう)
- ・咀嚼力が身につきづらい



12月19日(金) もちつきを行います。子どもたちの「よいしょ！よいしょ！」と元気なかけ声とともに力強くお餅をつきます。子どもたちがついたもちで、お正月飾りのまゆ玉とお供え餅を作ります。まゆ玉はぞう組とくま組の子ども達が作ってくれます。今年もみんなの元気なかけ声が楽しみです。



年末は、大掃除です。12月に入ると少しずつ始めるご家庭もあるようです。保育園では、26日(金)に保育室やホール・靴箱など、日ごろ使っているところを大掃除し、園内をきれいにします。一年の汚れを落とし、気持ち良く新しい年を迎えたいですね。ご家庭でも、おもちゃの整理整頓やふき掃除など子どもと一緒に大掃除をしてはいかがでしょうか。頑張ってお手伝いしてくれると思いますよ。

